

# Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar

## Sportservice Groep

### Veiligheid- Hygiëneregels voor iedereen

#### De volgende regels zijn van kracht

- In alle gevallen geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.

#### Toegang tot de georganiseerde activiteiten

- Blijf thuis in alle gevallen die volgens de RIVM gegeven zijn, zoals:
- Wanneer je (milde) last hebt van de volgende symptomen: (neus)verkoudheid, hoesten, koorts of benauwdheid.
- Wanneer iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en of benauwdheidsklachten heeft. Als de klachten 24 uur niet meer aanwezig zijn mag je kind weer meedoen.

#### Algemene regels

- Houdt 1,5 meter afstand tot de begeleiders die aanwezig zijn.
- Hoest en nies in je elleboog
- Probeer (waar mogelijk) fysiek contact met elkaar te voorkomen.

#### Voordat je aankomt bij de activiteit

- Ga voordat je weggaat naar het toilet.
- Was thuis je handen.
- Neem je eigen bidon mee met water.
- Doe je sportkleding thuis aan.
- Je wordt afgezet en opgevangen door de begeleiders op de parkeerplaats bij de activiteit (max 10 min voor aanvang). Ouders mogen niet mee, wel mogen ze wachten in de auto op de parkeerplaats.
- Alleen gezinnen mogen carpoolen. Ga dus niet met andere gezinnen carpoolen naar de activiteit.

#### Bij de activiteit

- Was bij aankomst nog eens goed je handen op de aangewezen plek.
- Vermijd zo veel mogelijk het aanraken van het gezicht.
- Volg de instructies van de begeleider en coördinator.
- Alleen in hoge nood mag er gebruik worden gemaakt van het toilet.
- Was na de activiteit nogmaals de handen op de aangewezen plek.
- Ga direct na de activiteit weer naar huis. Zorg als ouder dat je op tijd bent!

#### Bij thuiskomst

- Was bij thuiskomst nogmaals de handen.

**Houdt je aan de regels zodat wij onze activiteiten langere tijd kunnen aanbieden!**

## Voor de deelnemers

- Luister ten alle tijden naar de begeleiders en coördinator. Houdt jij je niet aan de regels mag de begeleider er voor kiezen je aan de kant te zetten. Je mag dan later (of niet) weer meedoen aan de activiteit.
- Probeer tijdens je activiteit zo veel mogelijk gebruik te maken van dezelfde materialen.

## Voor ouders en verzorgers

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Geef het mobiele nummer bij aanmelding zodat de begeleiders u kunnen bereiken in noodtoestanden.
- Uw kind is alleen geldig om aanwezig te zijn wanneer deze is aangemeld!
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de activiteit van jouw kind(eren);
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- Direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.
- Zorg ervoor dat persoonlijke spullen en eigen materiaal van je kind van een duidelijk merkteken zijn voorzien.

## Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

De volgende maatregelen zijn van kracht:

- Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk.
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-begeleiders (geen lichamelijk contact);
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de activiteit.
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de activiteit, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- Gebruik geen oefeningen waarbij spelers en trainers/coaches binnen 1,5 meter van elkaar komen;
- Desinfecteer direct na de activiteit alle gebruikte materialen.

## Algemeen

- Er is EHBO aanwezig.
- Er is een toilet aanwezig in geval van nood.
- De ouder of verzorger kan bereikt worden in geval van nood. Gegevens worden bij de aanmelding verzameld. Deze worden alleen gebruikt als dit nodig is.
- Er is een aangewezen plek aanwezig waar kinderen/begeleiders de handen kunnen wassen.

## Het sportaanbod

Ons sportaanbod wordt aangeboden op diverse locaties. Voornamelijk willen wij gebruik maken van de sportboulevard zodat er goed toezicht gehouden kan worden op de activiteit. Er zijn goede voorzieningen aanwezig in geval van nood. Mochten wij activiteiten aanbieden in samenwerking met verenigingen dan wijken wij uit naar de accommodatie van de vereniging.

Ons sportaanbod zal elke woensdag georganiseerd worden. Zodat kinderen gestructureerd weten dat er een mogelijkheid is tot een beweegactiviteit.